



ARKEA

Ahtola

Maanantai 15.1.

- @TUHTI** Uunikirjolohi ja sitruunainen kermaviilikastike **L, G**
- @ARKI** Curry- broilerikastike **L**
- @VERSO** 🍷 Kasvispihvit ja Yrttikastike kermaviilistä (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **L**
- @SOPPA** Nakkikeitto (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **M, L, G**

Tiistai 16.1.

- @TUHTI** Stroganoff **L, G**
- @ARKI** Rapusilakat **L, G**
- @VERSO** papu-juureskastike (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **L, G**
- @SOPPA** Kermainen lohikeitto (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **L, G**

Keskiviikko 17.1.

- @TUHTI** Pekoni-maksakastiketta ja puolukkasurvosta **L, G**
- @ARKI** Jauheliha-ananaspannupizza **L**
- @VERSO** Tomaatti-mozzarellapannupizza (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **L, G**
- @SOPPA** Kasvis minestronekeitto (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **M, L**

Torstai 18.1.

- @TUHTI** Paneroitu porsaanleike ja Bearnaiskastike **L**
- @ARKI** Makkarastroganoff **L, G**
- @VERSO** Kurpitsainen linssipata (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **M, L, G**
- @SOPPA** Hernekeitto, sipulia ja sinappia **M, L, G**, pannukakkua ja marjahilloa

Perjantai 19.1.

- @TUHTI** Yrttibroileria rakuunakastikeessa **L, G**
- @ARKI** Lasagne **L**
- @VERSO** Sienilasagne (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **L**
- @SOPPA** Porkkana- inkiväärikeitto (tilattavissa ennakkoon Ahtolan kassalta) **L, G**

Ateriakokonaisuuksien hinnat ja sisällöt:

@Tuhti 8,90€ 2 lämmintä pääruokaa, salaattipöydän, leipävalikoiman, ruokajuoma sekä kahvin / teen

@Arki 7,50€ arkilounaan, salaattipöydän, leipävalikoiman, ruokajuoma sekä kahvin/ teen

@Verso 7,50€ versolounaan, salaattipöydän, leipävalikoiman, ruokajuoma sekä kahvin/ teen (tilattavissa Ahtolan kassalta edeltävänä päivänä.)

@Soppa 6,70€ keiton, salaattipöydän, leipävalikoiman, ruokajuoma sekä kahvin/ teen (tilattavissa Ahtolan kassalta edeltävänä päivänä. poislukien torstait)

Merkkien selitys: L = laktoositon, VL = vähälaktoosinen, M = maidoton, G = gluteeniton. Tarkemmat tuotetiedot pyydettyäessä.